

# Dette e-læringsprogrammet er utviklet av en faggruppe som har bestått av:

**Siri Bakke**

*Fysioterapeut, Molde Sjukehus*

**Guttorm Eldøen**

*Spesialist i ØNH og nevrologi, overlege nevrologisk avdeling, Molde Sjukehus*

**Marit Horsgaard Holo**

*Fysioterapeut, Molde Kommune*

**Egil Jonsbu**

*Spesialist i psykiatri, PhD, overlege Psykiatrisk avdeling, Molde Sjukehus, Førsteamanuensis ved NTNU*

**Unn Ljøstad**

*Spesialist i nevrologi, professor PhD, overlege Nevrologisk avdeling Sørlandet Sykehus, Klinisk institutt 1 Universitetet i Bergen*

**Ingard Løge**

*Spesialist allmenmedisin, redaktør Norsk Elektronisk Legehåndbok*

**Åse Mygland**

*Spesialist i nevrologi, professor dr med, overlege Nevrologisk avdeling Sørlandet sykehus, Klinisk institutt 1 Universitetet i Bergen*

Programmet bygger på erfaringer fra pasientkurs i vestibulær rehabilitering ved nevrologisk avdeling i Molde som har pågått i mer enn 20 år. I tillegg har vi tatt utgangspunkt i dokumentert kunnskap. Ønsker du å studere dette videre kan du ta utgangspunkt i artikkelen:

Persisterende postural-perseptuell svimmelhet

Guttorm Eldøen, Unn Ljøstad, Frederik Kragerud Gøplen, Anne Hege Aamodt, Åse Mygland

<https://tidsskriftet.no/2019/05/klinisk-oversikt/persisterende-postural-perseptuell-svimmelhet>

## Spørreskjemaene

Vertigo Symptom skala er et spørreskjema som er oversatt til norsk av fysioterapeut Kjersti Wilhelmsen og validert

Psychometric properties of the Vertigo symptom scale – Short form

<http://bora.uib.no/handle/1956/2699>

Niigata (NPQ) er et spørreskjema som er utviklet for å måle symptomer ved kronisk svimmelhet (PPPD) og validert på engelsk:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6641087/>.

Vi har oversatt det til norsk, men det er ikke validert på norsk.