

Tykkarm- og endetarmskreft, oppfølging

Sist revidert: 23.04.2018

Oppfølging etter kurativ behandling av tykktarm- og endetarmskreft foregår på en systematisk måte og fortsetter som regel i fem år etter operasjonen.

Etterkontroller

Den første kontrollen etter operasjonen foregår hos en kirurg. Her får du informasjon om resultatet av behandlingen, og om det er behov for ytterligere behandling med kjemoterapi eller strålebehandling. Dersom du trenger tilleggsbehandling, blir du henvist til en kreftlege. Senere vil som regel fastlegen din følge deg opp, noen har enkelte kontroller hos kirurg.

Innhold i kontrollene

Det er i Norge laget retningslinjer for hva kontrollene av personer som er ferdigbehandlet etter tykktarm- og endetarmskreft skal inneholde. Undersøkelsene består av en blodprøve kalt CEA som er en kreftmarkør for blant annet tykktarm- og endetarmskreft. Bare rundt halvparten av personer med tykktarm- og endetarmskreft har unormal forhøyelse av CEA, den er ikke en nøyaktig prøve. Det gjøres CT-undersøkelse av lever og mage, ultralyd av leveren og CT av lungene regelmessig. Ved slutten av kontrollperioden gjøres en tykktarmsundersøkelse.

Egenkontroll

Det er viktig å selv være oppmerksom på mulige tegn på tilbakefall av sykdommen, og ev. kontakte legen din ved slike symptomer. Dette kan være endring i avføringsvaner, endetarmsblødning, sykdomsfølelse, magesmerter, skjelettsmerter eller hoste.

Skjema for oppfølging etter helbredende behandling for tykktarm- og endetarmskreft.

Måned	CEA	CT-lever/abd	UL lever med kontrast	CT-lunger	US av endetarm *	Koloskopi	Dato
1	☐						
6	☐	☐			☐		
12	☐		☐	☐	☐		
18	☐		☐		☐		
24	☐		☐	☐	☐		
30	☐		☐		☐		
36	☐		☐	☐	☐		
48	☐		☐	☐	☐		
60	☐	☐		☐	☐	☐	

Fra Nasjonalt handlingsprogram for diagnostikk, behandling og oppfølging av kreft i tykktarm og endetarm. Helsedirektoratet 2017.

**Rektoskopi utføres etter lav fremre rektumamputasjon, mens ved amputasjon undersøkes arret i perineum.*